

LA TEORÍA DEL CAMBIO EN ACCIÓN

Las trabajadoras del hogar se organizan, adquieren poder y generan un cambio duradero

Federación Internacional de Trabajadoras del Hogar



El documento de la FITH titulado ***Del fortalecimiento sindical a la teoría y a la práctica: una teoría del cambio para lograr el trabajo digno para las trabajadoras de hogar en la era del cuidado*** se basa en la propia experiencia de las trabajadoras del hogar: cuando estas se organizan, desarrollan su liderazgo, construyen poder colectivo y actúan de forma conjunta, pueden influir en las decisiones, las instituciones y los discursos que dan forma a sus vidas.

Las trabajadoras del hogar y sus organizaciones de todo el mundo están demostrando qué significa esto en la práctica.

Estas son algunas de sus historias.



ORGANIZACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DEL PODER

KENIA

La organización: un salvavidas para las trabajadoras del hogar migrantes en Kenia



“Mi vida ha cambiado desde que me di cuenta de que podía ayudar a cambiar las vidas de mis hermanas kenianas. No soy una víctima: soy una líder, capaz de apoyar a mujeres en situaciones vulnerables, tal y como yo misma estuve antes.”



Mwanakombo Mwaita

Sindicato de Kenia de Trabajadoras y Trabajadores del Hogar, de la Hostelería, de las Instituciones Educativas y de los Hospitales (KUDHEIHA por su sigla en inglés)



➤ Escanea el código QR para leer la historia completa



COLOMBIA

La líder afrocolombiana que llevó las luchas y el poder colectivo de las trabajadoras domésticas a la plataforma de streaming más popular del mundo

“Hay miles de trabajadoras del hogar en el mundo a las que les ha conmovido la historia de mi vida, que me llaman y me dicen: “Tu historia es la mía, y me ha devuelto mi humanidad; me ha hecho despertar, porque yo he vivido exactamente lo mismo”. A ellas les digo: enfrenten la vida con “capricho” (tenacidad). Pongan todas las cosas negativas que hayan vivido en una cajita imaginaria, añádanle “capricho” y conviértanlas en fuerza, en amor, resiliencia y determinación para que puedan alcanzar sus metas. Somos mujeres valientes que generamos poder e impulsamos el cambio. Pongan mucho “capricho” en todo lo que hagan y verán que juntas lo conseguiremos.”



María Roa

Unión de Trabajadoras
Afrocolombianas del Servicio
Doméstico (UTRASD)



➤ Escanea el código QR para
leer la historia completa



MALASIA

De los márgenes al centro del cambio de políticas



“Fue realmente inspirador pasar tiempo con un grupo de trabajadoras del hogar migrantes aquí en Malasia. Nos contaron historias conmovedoras sobre sus experiencias, los retos a los que se enfrentan y cómo la organización, con el apoyo de la FITH, les ha dado más confianza y una voz más firme.”



Gilbert Hougbo

Director General de la Organización Internacional del Trabajo



➤ Escanea el código QR para leer la historia completa



EL PODER COLECTIVO MODIFICA LEYES Y POLÍTICAS

TAILANDIA

Las trabajadoras del hogar consiguen acceso a la protección social



“Ahora tenemos por delante un gran reto: garantizar que los empleadores cumplan la ley y que las trabajadoras conozcan los derechos que les reconoce el artículo 33. Nuestro siguiente paso será presionar al Gobierno tailandés para que ratifique los Convenios 189 y 183 de la OIT. Seguiremos luchando juntas por este objetivo.”



Kanyapha Prasopsuk

Red de Trabajadoras del Hogar de Tailandia
(NDWT por su sigla en inglés)



➤ Escanea el código QR para leer la historia completa



BRASIL

Brasil promulga una ley pionera para proteger a las trabajadoras del hogar de la esclavitud moderna



“Esta ley es histórica porque, por primera vez, se exige a las autoridades públicas y a los empleadores que protejan y apoyen a las trabajadoras del hogar víctimas del trabajo esclavo. Pone fin a la práctica de limitarse a rescatar a las trabajadoras y no hacer nada más. Se trata de una forma de reparación histórica.”



Valdirene Boaventura

Federación Nacional de Trabajadoras del Hogar
(FENATRAD por su sigla en portugués)

➤ Escanea el código QR para
leer la historia completa



INDONESIA

El proyecto de ley sobre trabajadoras del hogar se aprueba tras 22 años de lucha

“El reconocimiento legal de la protección de las trabajadoras del hogar está llevando a Indonesia hacia una sociedad más civilizada y humana. Siempre hemos creído que esta ley se aprobaría, a pesar de las dificultades a las que nos hemos enfrentado. Pero esas dificultades son las que nos han mantenido firmes y siempre luchando por el cambio, construyendo un nuevo marco para proteger a las trabajadoras y trabajadores del hogar, la mayoría de las cuales son mujeres que llevan mucho tiempo contribuyendo a la economía nacional, pero que han sufrido discriminación y violencia. Agradecemos el liderazgo del Órgano Legislativo (Baleg), el liderazgo de la Comisión de Trabajo (Panja) y al Gobierno por reconocer la lucha de las trabajadoras del hogar.”

Lita Anggraini

Red Nacional de Defensa
de las Trabajadoras del
Hogar (JALA PRT por su
sigla en indonesio)



➤ Escanea el código QR para
leer la historia completa



GUATEMALA

¡Un avance histórico!



“Lo que está ocurriendo en Guatemala es histórico. En América Latina, solo tres países no han ratificado el Convenio n.º 189 de la OIT: Guatemala, Honduras y El Salvador. Pero gracias al liderazgo decisivo del presidente Bernardo Arévalo y de la ministra de Trabajo, Miriam Roquel, hemos dado un paso histórico hacia la aplicación del Convenio incluso antes de su ratificación. Por primera vez en el país, se debatirán cuestiones relacionadas con los derechos, los salarios, los contratos, la seguridad social y las inspecciones laborales. Esto significa que las trabajadoras del hogar —la mayoría de las cuales son mujeres indígenas— ya no serán invisibles. Tendrán derechos, como cualquier otra persona trabajadora.”



Ruth Díaz,
Miembro del Comité Ejecutivo de la FITH
en representación de América Latina

➤ Escanea el código QR para
leer la historia completa



LA INFLUENCIA DE LAS TRABAJADORAS EN LA TOMA DE DECISIONES

COLOMBIA

¿Cómo consiguieron las trabajadoras del hogar el derecho a la negociación colectiva en Colombia?



“Este logro sin precedentes refleja el trabajo organizado que llevamos años realizando. Hemos recorrido un largo camino de defensa de nuestros derechos, aprovechando al máximo cada espacio de participación política para alzar nuestras voces y presentar nuestras reivindicaciones con argumentos sólidos. En el pasado, se ignoraba a las trabajadoras del hogar, pero ahora tenemos un gobierno que nos escucha y toma medidas. Es algo magnífico.”



Claribed Palacios

Unión de Trabajadoras Afrocolombianas del Servicio Doméstico (UTRASD)

› Escanea el código QR para leer la historia completa



ZIMBABUE

La negociación colectiva se hace realidad para las trabajadoras del hogar en Zimbabwe

“La implementación exitosa del diálogo social y la negociación colectiva en el sector del trabajo doméstico demuestra que los esfuerzos organizados pueden dar lugar a cambios significativos. La negociación colectiva empodera a los trabajadores al darles voz en las negociaciones, garantizando que sus intereses estén representados. Esto es especialmente importante para grupos marginados como el de las trabajadoras del hogar, que históricamente han quedado excluidas de las protecciones laborales. Este logro no solo mejorará sus circunstancias individuales, sino que también fortalecerá a las comunidades. Cuando los trabajadores reciben un trato justo y tienen acceso a protecciones sociales, pueden contribuir de forma más eficaz al bienestar de sus familias y a las economías locales, fomentando la resiliencia y la estabilidad.”

Toindepi Dhure

Sindicato de Trabajadoras del Hogar y Afines de Zimbabwe (ZDAWU por su sigla en inglés)



➤ Escanea el código QR para leer la historia completa

JAMAICA

Un lugar en la mesa de las Naciones Unidas

“Como líder de base de las trabajadoras del hogar y defensora desde hace mucho tiempo de la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres, formar parte de este consejo es un privilegio, ya que garantizará que las voces y las preocupaciones de las trabajadoras del hogar y de las mujeres de base sean escuchadas y tenidas en cuenta en los procesos de planificación urbana y elaboración de políticas.”



Shirley Pryce

Sindicato de Trabajadoras del Hogar de Jamaica (JHWU por su sigla en inglés)

➤ Escanea el código QR para leer la historia completa



HONG KONG

La incidencia basada en la evidencia aporta nuevos avances para las trabajadoras del hogar migrantes en Hong Kong

“Muchas de nuestras hermanas nepalíes no saben inglés ni chino. No tienen confianza en sí mismas porque desconocen sus derechos. Tampoco hay ninguna organización ni formación para nosotras.”



Sarah Pun

Sindicato de Trabajadoras del Hogar Nepalesas de Hong Kong (UNDW por su sigla en inglés)

➤ Escanea el código QR para leer la historia completa



LA HISTORIA CONTINÚA

Esta es nuestra teoría del cambio en acción.

Diferentes países. Diferentes luchas. Diferentes caminos hacia el cambio.

Sin embargo, en todas estas historias hay un patrón común: **las trabajadoras del hogar se organizan, desarrollan su liderazgo y su poder colectivo, crean alianzas, hacen oír su voz e influyen en los sistemas que afectan a sus vidas.**

Estas victorias pertenecen a las trabajadoras del hogar y a sus organizaciones. Juntas, demuestran lo que se puede lograr cuando las trabajadoras del hogar tienen el poder de impulsar el cambio.



Conozca la teoría del cambio de la FITH

➤ Escanea el código QR



Federación Internacional de Trabajadoras del Hogar (FITH)

La FITH es una federación mundial de trabajadoras del hogar y sus organizaciones representativas. A julio de 2026, la FITH reúne a 96 organizaciones afiliadas que representan a 680.000 trabajadoras del hogar en 73 países.

Liderada por las propias trabajadoras del hogar, la FITH fortalece su poder colectivo para avanzar los derechos laborales, la justicia social y la igualdad de género mediante la organización, el desarrollo de liderazgos, la negociación colectiva, la incidencia y la solidaridad internacional.

@IDWFED



IDWFED.ORG

