



## La migración sin derechos es explotación

*La FITH en el Foro Internacional de Examen de la Migración (IMRF)  
04-08 de mayo 2026*

Del 3 al 8 de mayo de 2026, la Federación Internacional de Trabajadoras Domésticas (FITH) participó en el [Foro Internacional de Examen de la Migración \(IMRF\)](#) en la sede de las Naciones Unidas en Nueva York. Allí, junto con gobiernos, sindicatos, organizaciones lideradas por migrantes, agencias de la ONU, movimientos feministas y grupos de la sociedad civil de todo el mundo, se debatió sobre los avances en la implementación del [Pacto Mundial para una Migración Segura, Ordenada y Regular](#) (PMMR).

Celebrado cada cuatro años, el IMRF constituye un importante espacio político y de incidencia donde movimientos sociales, trabajadores y aliados pueden influir en los debates mundiales sobre migración, derechos laborales, protección social, y derechos humanos.

Si bien el instrumento no es jurídicamente vinculante, la [Declaración de Progreso del IMRF 2026](#) representa el compromiso político de los Estados miembros de continuar implementando los objetivos del Pacto Mundial para una Migración Segura, Ordenada y Regular (PMMR). Los compromisos clave de la Declaración de Progreso exigen la protección de todos los derechos de los migrantes, la promoción de la protección laboral, el acceso a la protección social y a los servicios básicos, independientemente de su estatus migratorio. Se hace hincapié en la prevención de la explotación, la discriminación y las violaciones de género, así como de la trata de personas, al tiempo que se promueve la migración segura, la reunificación familiar y las vías regulares. A pesar de estos compromisos, la Declaración de Progreso 2026 no aborda adecuadamente los derechos fundamentales de las y los trabajadores a la libertad de asociación y la negociación colectiva, lo que limita su participación en el diálogo social y contribuye a la continua explotación por parte de los regímenes migratorios.

Para la FITH, la participación en el IMRF fue esencial. Las trabajadoras del hogar migrantes siguen estando entre las trabajadoras más invisibles y excluidas dentro de los sistemas migratorios, a pesar de desempeñar un papel fundamental en el sostenimiento de los hogares, las economías y los sistemas de cuidados a nivel mundial. En todas las regiones, las trabajadoras del hogar migrantes siguen enfrentándose a la explotación, la violencia, la falta de protección laboral, la servidumbre por deudas, la restricción de la movilidad y las barreras para acceder a la justicia. Esta realidad se ve a menudo agravada por políticas migratorias restrictivas que priorizan la oferta de mano de obra sobre la protección de los derechos de los migrantes.



*La delegación de la FITH: Sonia George, Bariyah Binti, Ben Braga, Sofia Trevino + la participación en-línea de líderes y coordinadoras.*

Al mismo tiempo, las trabajadoras del hogar migrantes se están organizando, creando sindicatos, influyendo en las políticas y liderando movimientos transfronterizos y multisectoriales. IMRF creó una oportunidad para garantizar que sus experiencias, demandas y liderazgo estuvieran presentes en los debates globales sobre migración.

Este año, la FITH participó con una delegación compuesta por líderes, organizadores y miembros del equipo técnico, tanto presenciales como en línea, procedentes de Asia, África, Oriente Medio y Norte de África (MENA) y la Secretaría. A lo largo de la semana, la delegación presente contribuyó a audiencias informales con múltiples partes interesadas, audiencias oficiales de la ONU, eventos paralelos de la OIT, foros de la sociedad civil y espacios de alianza con la OIT, sindicatos, organizaciones feministas y misiones gubernamentales. En todos los espacios, la FITH transmitió un mensaje central: **la migración sin derechos es explotación.**

Este mensaje guió nuestra participación durante toda la semana y dio forma a nuestras intervenciones en los debates sobre: derechos laborales, gobernanza migratoria, sistemas de cuidados, protección social, libertad de asociación, contratación justa y acceso a la justicia. A medida que la demanda mundial de cuidados sigue creciendo, el Foro reforzó una realidad política crucial: ***no puede haber un sistema migratorio justo sin derechos, protección y representación para las trabajadoras domésticas migrantes.***

## **Incorporando a las trabajadoras del hogar migrantes a los debates mundiales sobre migración**

A lo largo de la semana, representantes de la FITH participaron en audiencias con múltiples partes interesadas, eventos paralelos de la OIT, foros de la sociedad civil y debates sobre la economía del cuidado, incorporando la realidad de las trabajadoras del hogar migrantes a conversaciones que con demasiada frecuencia pasan por alto el trabajo doméstico y el trabajo de cuidados.

En estos espacios, los líderes y aliados de la FITH enfatizaron que las trabajadoras domésticas migrantes no solo se ven afectadas por la gobernanza migratoria, sino que son fundamentales para ella. Los debates destacaron repetidamente la creciente demanda mundial de trabajo de cuidados, al tiempo que evidenciaron la continua exclusión de las trabajadoras domésticas de las protecciones laborales, los sistemas de protección social y las políticas migratorias.

### **03-04 de mayo en IMRF**

- Audiencias de la Asamblea General de la ONU
- Eventos paralelos en OIT
- Foros de la soc civil
- Diálogos en economdía del cuidado
- Sindicatos y alianzas feministas
- Reuniones con socios y donantes

Varias intervenciones también suscitaron inquietudes en torno a:

- sistemas de migración temporal,
- sistemas de visados vinculados al empleador,
- las prácticas de contratación abusivas,
- violencia y el acoso,
- restricciones a la libertad de asociación,
- barreras de acceso a la justicia.

[Vea la intervención:](#)



Una de las contribuciones más importantes de las líderes sindicales a lo largo de la semana fue el recordatorio de que las políticas migratorias no pueden analizarse al margen de las realidades vividas por los trabajadores. Los testimonios de trabajadoras del hogar migrantes fundamentaron los debates en experiencias concretas de explotación, resiliencia, organización y supervivencia transfronteriza.

Estos debates reforzaron el creciente reconocimiento de que las trabajadoras del hogar migrantes son esenciales para el sostenimiento de los hogares, las economías y los sistemas de cuidado a nivel mundial, y que los derechos, la representación y la organización deben ser el eje central de la futura gobernanza migratoria.



### **Migración, Cuidados y Derechos Laborales: Una Convergencia Política Creciente**

Uno de los temas más claros que surgieron del IMRF 2026 fue la creciente conexión entre la gobernanza migratoria, los derechos laborales y los sistemas de cuidados.

En diversos eventos, incluyendo debates de la OIT, espacios sindicales, foros feministas y diálogos sobre la economía de los cuidados, los participantes destacaron que las personas trabajadoras migrantes sostienen los sistemas de cuidados a nivel mundial, a menudo sin gozar de las protecciones y los derechos que se otorgan a otros trabajadores.

Para la FITH, estas conversaciones fueron particularmente importantes. Las trabajadoras del hogar migrantes siguen cubriendo carencias cruciales en los sistemas nacionales de atención, brindando apoyo a niños, personas mayores, personas con discapacidad y familias en todo el mundo. Sin embargo, el trabajo de cuidados sigue estando infravalorado, mal remunerado y altamente informalizado..

**Los debates también pusieron de relieve la creciente preocupación por::**

- la escasez de mano de obra en el sector de la atención sanitaria
- los sistemas de contratación y los intermediarios laborales
- la portabilidad de la protección social
- las plataformas y la contratación digital de personal y la creciente privatización de los servicios de atención sanitaria.

[Vea la intervención](#), de Bariyah en el evento paralelo de la OIT.



Varios aliados y socios reconocieron que estos debates se vuelven cada vez más urgentes a medida que los países se enfrentan a cambios demográficos y a la creciente demanda mundial de trabajo de cuidados. Es importante destacar que el Foro reforzó la idea de que la migración no puede tratarse únicamente como un problema de fronteras o seguridad.

Para la FITH, esta convergencia política crea importantes oportunidades de cara a la Conferencia Internacional del Trabajo (CIT) de 2026 y a una mayor defensa de los derechos laborales, los derechos del trabajo y las economías de plataforma.

Al mismo tiempo, los líderes sindicales enfatizaron que las trabajadoras del hogar migrantes no son víctimas pasivas de estos sistemas. En todas las regiones, se están organizando, creando sindicatos, apoyándose mutuamente en tiempos de crisis y promoviendo la protección laboral y social mediante la acción colectiva.

El tercer día del Foro, los aliados se reunieron en solidaridad para exigir derechos, dignidad y justicia para todas las trabajadoras migrantes. La manifestación fue un poderoso recordatorio de que la migración no es solo un debate político. La migración se trata de personas, medios de subsistencia, familias y trabajadoras que se organizan más allá de las fronteras para desafiar la explotación y construir poder colectivo.

<p>El Foro creó oportunidades para fortalecer la colaboración entre:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● sindicatos,</li><li>● organizaciones feministas,</li><li>● redes lideradas por migrantes,</li><li>● movimiento de cuidado,</li><li>● y aliados en la sociedad civil.</li></ul>	<p><b>Espacios Clave – Días 1-2</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Audiencias con múltiples partes interesadas</li><li>● OIT: Trabajo decente y gobernanza de la migración</li><li>● Debates de WIMN y la sociedad civil</li><li>● Mesas redondas de la ONU sobre migración laboral</li></ul>
---	--



[Vea el video](#)

Estas alianzas fueron particularmente visibles en debates relacionados con:

- derechos laborales,
- sistemas de cuidado,
- contratación justa,
- gobernanza migratoria con perspectiva de género,
- Y rendición de cuentas de los estados y los empleadores.

Para la FITH, estos espacios reforzaron una importante lección política:

Las voces de las trabajadoras transforma el diálogo. [Vea Video](#)



Al mismo tiempo, la semana también puso de manifiesto los desafíos que persisten. Si bien la participación de la sociedad civil sigue siendo importante, el acceso a los espacios formales de negociación y toma de decisiones continúa siendo limitado. El Marco Integrado de Referencia para las Migraciones (IMRF) de 2026 presenta deficiencias en la implementación del principio de participación de toda la sociedad del Pacto Mundial para las Migraciones (GCM), que exige una participación significativa de los gobiernos, la sociedad civil, los sindicatos, el sector privado y los migrantes para garantizar políticas migratorias inclusivas, eficaces y responsables. Las cuestiones relativas a la implementación, la rendición de cuentas y la participación significativa siguen siendo fundamentales de cara al futuro.

Aun así, el IMRF 2026 demostró la creciente fortaleza de la organización transnacional y la importancia de seguir construyendo poder colectivo en todos los movimientos y regiones.

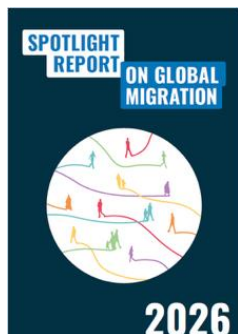
## Gobernanza de la migración en tiempos de crisis

Durante el IMRF 2026, diversos debates pusieron de relieve el creciente impacto de los conflictos, el cambio climático, la inestabilidad económica y el desplazamiento en los trabajadores migrantes de todo el mundo.

Para las trabajadoras del hogar migrantes, estas crisis suelen agravar las desigualdades existentes y evidencian graves deficiencias en los sistemas de gobernanza migratoria. En regiones como Oriente Medio y el Norte de África (MENA), los conflictos y la inestabilidad persistentes siguen dejando a muchos trabajadores aislados, desplazados, indocumentados o sin acceso a protección y apoyo.

La FITH y organizaciones aliadas expresan profunda preocupación por:

- falta de mecanismos de evacuación para migrantes,
- abandono por parte de los empleadores,
- confiscación de documentos de identidad,
- restricciones a la movilidad,
- y barreras para acceder a la asistencia humanitaria y a la justicia.



Los debates mantenidos a lo largo de la semana pusieron de manifiesto que las trabajadoras del hogar migrantes suelen quedar excluidas de las respuestas de emergencia, a pesar de ser unas de las trabajadoras más afectadas durante las crisis.

La FITH también participó en la presentación del nuevo [Informe Spotlight sobre la migración en tiempos de crisis](#), coordinado por la Red de Mujeres Migrantes (WIMN). El informe incluye un capítulo titulado «Trabajadoras domésticas migrantes en la economía del cuidado: esenciales pero desprotegidas», escrito por Adriana Paz, Grace Papa y Bariyah.

### Espacios clave Día 3-4

- Evento paralelo de la OIT sobre las mujeres migrantes trabajadoras en la economía del cuidado
- Diálogo en la Fundación Ford
- Reunión del Grupo Parlamentario de Mujeres de WIMN y presentación del informe Spotlight
- Evento paralelo sobre protección social

## Reflexiones clave surgidas del IMRF 2026

**A lo largo de la semana surgieron varias reflexiones importantes:**

*1. El desafío ya no radica en la falta de marcos, sino en la falta de implementación*

En diversos ámbitos, gobiernos e instituciones reconocieron que los compromisos existentes no se traducen en protecciones efectivas para los trabajadores migrantes sobre el terreno.

*2. Las trabajadoras del hogar tienen una mayor visibilidad en los debates sobre gobernanza migratoria*

Las trabajadoras del hogar migrantes fueron mencionadas repetidamente en conversaciones sobre sistemas de cuidado, derechos laborales, contratación justa, trata de personas y gobernanza

migratoria con perspectiva de género, lo que refleja un creciente reconocimiento de su papel fundamental en las economías globales.

### *3. La migración, el cuidado y los derechos laborales están cada vez más interconectados*

El Foro recalcó que la gobernanza migratoria no puede separarse de:

- los sistemas de cuidado,
- la protección social,
- las normas laborales,
- y la justicia de género.

### *4. El testimonio de los trabajadores transforma el debate político*

Algunos de los momentos más impactantes de la semana provinieron directamente de trabajadoras migrantes y líderes comunitarios, cuyos testimonios fundamentaron los debates en realidades vividas y cuestionaron los debates políticos abstractos.

### *5. Las alianzas globales siguen siendo esenciales*

La colaboración entre sindicatos, organizaciones lideradas por migrantes, grupos feministas, movimientos de cuidado y organizaciones de la sociedad civil sigue siendo fundamental para impulsar una gobernanza migratoria basada en los derechos y la defensa colectiva.

#### **Espacios Clave: Días 4-5**

- Negociaciones de la Asamblea General de la ONU
- Evento coorganizado por FITH: “Hacia una gobernanza de la migración con perspectiva de cuidado”
- Marcha
- Reuniones bilaterales



## **Perspectivas futuras**

El Foro Internacional sobre Migración y Servicios de Cuidado (IMRF) 2026 reafirmó que la migración no puede abordarse por separado de los derechos laborales, los sistemas de cuidado, la protección social y la justicia social.

Mientras la FITH avanza hacia la Conferencia Internacional del Trabajo (CIT) 2026 y continúa su labor de incidencia en materia de migración y cuidado, las trabajadoras domésticas migrantes seguirán organizándose a través de las fronteras para exigir:

- dignidad,
- protección,
- representación,
- y derechos para todas las trabajadoras, independientemente de su estatus migratorio..

Asimismo, el Foro destacó la importancia de mantener el diálogo político y la creación de alianzas con socios y aliados clave sobre el terreno, antes, durante y después de los foros mundiales..

### En las noticias:

Women Press, 29 April 2026

<https://migrantwomenpress.com/2026/04/29/migration-without-rights-is-exploitation-a-call-from-migrant-domestic-workers/>

### Recursos relacionados

🔗 *Lea:* [La Declaración de Sindicatos hacia el IMRF 2026](#)

🔗 *Lea:* [El Manifiesto de la Red de Mujeres Migrantes \(WINM\)](#)

🔗 *Lea la Declaración de la FITH:* [La migración sin derechos es explotación: un llamado de las trabajadoras domésticas migrantes](#)

🔗 *Lea* [Posicionamiento de Sindicatos en la Declaración](#)