



La Federación Internacional  
de Trabajadores del Hogar

# Las Trabajadoras del Hogar cumplen un rol central en la Economía del Cuidado: ¡Es hora de cuidarlas y apoyarlas!

DÍA  
INTERNACIONAL  
DE CUIDADO Y  
APOYO 2023

29/10/2023

PG 1 OF 3

## DECLARACIÓN DE FITH EN EL DÍA INTERNACIONAL DE CUIDADO Y APOYO 2023.

*Este 29 de octubre, en el Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo, la Federación Internacional de Trabajadoras del Hogar quiere enfatizar el rol central de las trabajadoras del hogar en la economía del cuidado. Nuestro movimiento global hace un llamado a reconocer que el trabajo de cuidados desempeñado por las trabajadoras del hogar es la piedra fundamental para el desarrollo sostenible y la construcción de sociedades justas, inclusivas y resilientes basadas en la equidad de género y el trabajo decente. ¡Es hora de valorarlo y visibilizarlo!*

Los cuidados están presentes en la vida de todos los seres humanos. Todas las personas han recibido cuidados o han proporcionado cuidados a lo largo de sus vidas. Y, en la mayoría de los casos, son las trabajadoras del hogar quienes han desempeñado el rol de cuidadoras, permitiendo el sostenimiento de las sociedades y las economías. Su trabajo es irremplazable y no puede ser sustituido por ninguna tecnología.

A pesar de su papel vital en el funcionamiento de los hogares, haciendo todos los demás trabajos posibles, el trabajo remunerado del hogar se encuentra desvalorizado e invisibilizado: es el trabajo feminizado peor pago, el que registra las tasas más bajas de acceso a protección social y los niveles más altos de informalidad, y el más expuesto a riesgos laborales, violencia y acoso. La pandemia del Covid-19 y los crecientes impactos adversos del cambio climático nos demuestran que las trabajadoras del hogar son trabajadoras esenciales.

Las trabajadoras del hogar representan el 25% de la fuerza laboral del cuidado a nivel mundial (casi 250 millones de mujeres), prestando servicios de cuidado directo e indirecto: cuidado de niños y niñas, adultos mayores y personas con discapacidad, así como tareas de limpieza, lavado de ropa y cocina, entre otras. Son, por lo tanto, trabajadoras del cuidado y trabajadoras calificadas. Sin embargo, no siempre se las reconoce como tales ni se las remunera como a otras personas cuidadoras, debido a la histórica asociación del trabajo del hogar con las mujeres y los grupos más vulnerables como proveedores naturales de cuidados.

Estamos frente a una inminente crisis de los cuidados. La OIT estima que 2300 millones de personas necesitarán servicios de cuidado para el año 2030. El crecimiento de la población, el envejecimiento de las sociedades, las nuevas estructuras familiares, el lugar de las mujeres en el mercado de trabajo y las carencias en materia de políticas sociales



La Federación Internacional  
de Trabajadores del Hogar

# Las Trabajadoras del Hogar cumplen un rol central en la Economía del Cuidado: ¡Es hora de cuidarlas y apoyarlas!

DÍA  
INTERNACIONAL  
DE CUIDADO Y  
APOYO 2023

29/10/2023

PG 2 OF 3

imponen la adopción de medidas urgentes relativas a la economía del cuidado que cubran los déficits existentes y garanticen, así, el bienestar de la población y el trabajo digno para quienes prestan servicios de cuidados.

Esta crisis sólo puede mitigarse a través de la implementación de políticas transformadoras que garanticen los derechos laborales, los derechos humanos, la equidad de género, la autonomía y el bienestar tanto de los beneficiarios de cuidados como de las personas cuidadoras. El reconocimiento y la valorización de las trabajadoras del hogar como cuidadoras y a su vez como receptoras de cuidados resulta imprescindible para asegurar el trabajo decente y la justicia social.

El movimiento global de trabajadoras del hogar demanda el desarrollo de sistemas integrales de cuidados que consideren el cuidado como un pilar fundamental de la protección social y atiendan los derechos laborales y las necesidades de cuidados de nuestro sector. Se trata de construir sistemas de cuidados sostenibles, progresivos, inclusivos y universales basados en el “Marco de las 5R para el Trabajo de Cuidados Decente” de la OIT: Reconocer, Reducir y Redistribuir el trabajo de cuidados no remunerado, así como Recompensar y Representar el trabajo de cuidados remunerado, promoviendo el trabajo decente para las trabajadoras del hogar y garantizando su representación, el diálogo social y la negociación colectiva.

**En el Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo, la FITH llama a los tomadores de decisiones y a todos los actores de la sociedad a:**

- Reconocer a las trabajadoras del hogar como parte de la fuerza laboral del cuidado.
- Garantizar el trabajo decente y la equidad salarial para las trabajadoras del hogar como trabajadoras del cuidado (igual remuneración por igual trabajo), en consonancia con el C189.
- Garantizar el acceso de las trabajadoras del hogar a servicios de cuidado públicos de calidad para ellas y sus familias.
- Asegurar el derecho a la protección social para las trabajadoras del hogar.
- Garantizar la salud y seguridad ocupacional de las trabajadoras del hogar.
- Proteger a las trabajadoras del hogar migrantes, que conforman un alto porcentaje de las trabajadoras del cuidado y a menudo son excluidas de las leyes de protección laboral, explotadas y víctimas de todo tipo de abusos.
- Combatir la violencia, la discriminación y los estereotipos relacionados con el trabajo del cuidado (género, raza, etnia, clase, edad, disca-



La Federación Internacional  
de Trabajadores del Hogar

# Las Trabajadoras del Hogar cumplen un rol central en la Economía del Cuidado: ¡Es hora de cuidarlas y apoyarlas!

DÍA  
INTERNACIONAL  
DE CUIDADO Y  
APOYO 2023

29/10/2023

PG 3 OF 3

pacidad y estatus migratorio).

- Promover la libertad sindical, el diálogo social y la negociación colectiva para el sector.
- Fomentar la valorización, la capacitación, el desarrollo profesional y el reconocimiento de competencias de las trabajadoras del hogar.
- Garantizar la representatividad de las trabajadoras del hogar en los procesos de toma de decisiones relativos a la economía del cuidado e incluirlas en las agendas públicas sobre cuidados.

¡Nada para nosotras sin nosotras!

Es hora de avanzar hacia una sociedad del cuidado; una sociedad justa y solidaria donde los cuidados sean un bien público fundamental y las personas cuidadoras sean debidamente valoradas. Es hora de reconocer el rol central de las trabajadoras del hogar en la economía del cuidado.

¡Es hora de cuidar y apoyar!

#CuidaAQuienTeCuida #Cuidados2023 #DiaInternacionalDeLosCuidados #LasTrabajadorasDelHogarSonTrabajadorasDelCuidado #ElTrabajoDelHogarEsTrabajoDeCuidado #TiempoDeCuidarYApoyar