



“DÍA DE DESCANSO”

El Boletín Informativo de América Latina

Julio 2020

Son tiempos difíciles para las trabajadoras del hogar de América Latina. Son tiempos de injusticia, de vulneración de derechos, de necesidad económica, de dolor por la pérdida de compañeras de lucha... Pero también son tiempos para renovar el compromiso con el movimiento y redoblar la apuesta en la batalla por una región con trabajo decente e igualdad para el sector.

Llegó la hora del cambio. Este es el momento de superar los desafíos históricos, visualizando un futuro mejor en el horizonte. Así lo entienden y sienten las guerreras de esta hermosa región. Y así lo demuestran sus acciones, más poderosas que nunca.

¡Vamos por más! En honor a las queridas compañeras que partieron en estos meses a causa de la pandemia. A ellas dedicamos este boletín y el trabajo de cada día.



EVENTOS REGIONALES

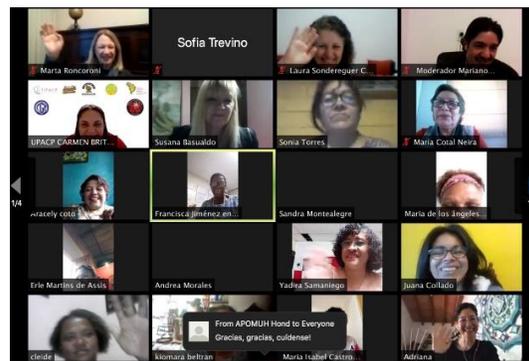
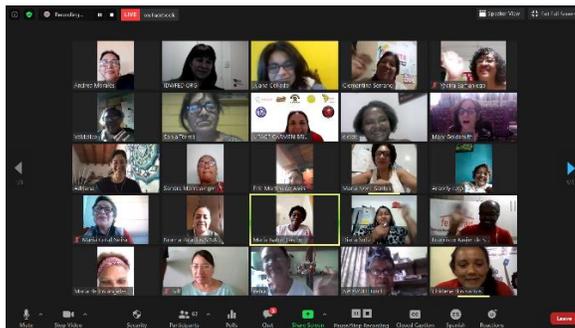
Exitosa capacitación regional sobre protocolos de prevención del Covid-19

El 28 de julio, el equipo latinoamericano de la FITH organizó la actividad de capacitación sobre “Protocolo de Prevención del Covid-19 para miembros de organizaciones sindicales”, que fue un éxito absoluto en cuanto a convocatoria y repercusión. Los materiales y contenidos de la capacitación estuvieron a cargo de la Escuela de UPACP, el sindicato argentino de trabajadoras del hogar liderado por Carmen Brítez, pionero en el desarrollo de un protocolo tripartito para el sector.

En Zoom, la actividad contó con la participación de 100 líderes de organizaciones de trabajadoras del hogar afiliadas y no afiliadas a la FITH, incluyendo representantes de Ecuador, Bolivia y Honduras. En Facebook Live, el evento fue presenciado por personas de todo el continente, incluso por líderes sindicales de Estados Unidos y hasta de España. Además, el video de la capacitación publicado en la página de Facebook de la FITH ha recibido más de 2 mil visitas hasta el momento.

Esta ha sido la primera de una serie de capacitaciones que el equipo de América Latina de la FITH llevará a cabo hasta el mes de diciembre. En las próximas actividades, al programa se agregarán dos componentes clave: 1) Técnico: Cómo desarrollar un protocolo conjunto con otros actores sociales y con los gobiernos; 2) Político: Cómo negociar con los empleadores y cómo incidir ante los gobiernos para lograr la adopción e implementación de protocolos sanitarios para el sector.

¡América Latina siempre va por más!



CONQUISTAS DEL MOVIMIENTO EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Reformas laborales, legislación y políticas públicas a favor de las TH

México: El Gobierno salda su deuda histórica con las trabajadoras del hogar

El 3 de julio pasado, el Gobierno mexicano dio un paso histórico hacia el respeto pleno de los derechos de las personas trabajadoras del hogar, al depositar formalmente ante la OIT el Convenio 189. Este acto es la culminación del proceso que se inició el 12 de diciembre de 2019, cuando el Senado ratificó el instrumento, y que continuó el 20 de enero de 2020, con la publicación en el Diario Oficial del Decreto de aprobación por parte del presidente Andrés López Obrador.

Ahora comienza la cuenta regresiva para su entrada en vigor, que debe efectuarse en un plazo de doce meses y que implica que el C189 tendrá rango constitucional, con la consecuente obligatoriedad de adecuar la normativa local a dicho instrumento. Así, se establecerán las garantías legales para que las trabajadoras del hogar remuneradas gocen de las mismas condiciones laborales que el resto de los trabajadores en materia de protección de la seguridad social, salarios, acceso a la justicia laboral y contratación, entre otros aspectos.

Pero el primer paso hacia la ratificación del C189 se produjo en diciembre de 2018, cuando la Suprema Corte de Justicia resolvió que el hecho de que las trabajadoras del hogar estuviesen excluidas del régimen obligatorio del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) resultaba violatorio del derecho humano a la seguridad social. A esta medida siguieron las reformas de la Ley Federal del Trabajo y la Ley del Seguro Social (en mayo y julio de 2019, respectivamente), a través de las cuales se dispuso la prohibición de contratar a menores de quince años, la regulación del trabajo de adolescentes, el establecimiento del contrato por escrito y la obligación patronal de inscribir a las trabajadoras en el IMSS y pagar las cuotas correspondientes.

La ratificación formal del C189 llega en un momento en que las trabajadoras del hogar están padeciendo, más que otros sectores, los efectos del Covid-19. Según cifras oficiales, en México hay 2.288.680 de personas que se dedican al trabajo del hogar remunerado, de las cuales el 95 % son mujeres y apenas el 1% tiene un contrato de trabajo por escrito. Además, de ese total, sólo el 3 % recibe algún tipo de cobertura médica y 22.235 están registradas en el programa para su incorporación al Seguro Social.



Chile: Trabajadoras del hogar al fin obtienen respuesta de las autoridades



El 21 de julio, en respuesta a las sucesivas demandas presentadas por las organizaciones de trabajadoras del hogar de Chile, el gobierno finalmente dio trámite al proyecto de Ley de Protección al Empleo, pero con ajustes. El nuevo texto, aprobado por la Comisión de Trabajo del Senado, no incluye a las trabajadoras del hogar suspendidas en el seguro de cesantía, tal como pedían las organizaciones sindicales, pero propone una solución alternativa: las TH que han sido suspendidas podrán acceder al Ingreso Familiar de Emergencia (IFE), según los ahorros que tengan en la AFP por concepto de indemnización por años de servicio. Esto significa que aquellas trabajadoras que sean jefas de hogar y cuenten con contrato de trabajo podrán recurrir a la AFP para retirar sus fondos de indemnización. Si ese monto, que será entregado de manera gradual, es menor a \$ 400 mil, el gobierno subsidiaría la diferencia a través del IFE; pero si el monto de indemnización excede los \$ 400 mil, la trabajadora no accederá al IFE.

De acuerdo con FESINTRACAP, si bien es un gran avance que el Gobierno se haya hecho eco de las demandas del sector, estas medidas son insuficientes, ya que no sólo representan un beneficio parcial y con condiciones, sino que también excluyen a las trabajadoras informales, que han sido las más perjudicadas desde que se inició la crisis sanitaria y social. Según el Ministerio de Trabajo, en los primeros cuatro meses de 2020 el personal doméstico declarado por los empleadores bajó de 497.700 a 477.000, lo que implica la pérdida de 20.700 empleos formales, en un sector donde la informalidad se sitúa en el 70%. Por su parte, FESINTRACAP informa que el gremio enfrenta la pérdida de aproximadamente 100 mil empleos, producto de la pandemia: el 70% de ese total corresponde a TH despedidas y el 30% restante corresponde a TH suspendidas.

Una propuesta superadora

El Senador y presidente de la Comisión de Trabajo y Previsión Social del Senado, Juan Pablo Letelier, presentó un proyecto más beneficioso para las trabajadoras del hogar, que cuenta con el apoyo de FESINTRACAP. Esta propuesta busca que las TH sean incorporadas a la ley sobre Seguro de Cesantía, permitiéndoles mantener el derecho a optar por la indemnización a todo evento -tal como lo establece la legislación actual- o por “acogerse a los giros que la ley ofrece”, en cuyo caso podrán optar también por los beneficios del fondo

solidario, si carecen de fondos suficientes. Para que este proyecto de ley tenga carácter de constitucionalidad y pueda ser tratado en el Congreso, se requiere del urgente patrocinio del Poder Ejecutivo. En ese sentido se direccionan las acciones de incidencia de FESINTRACAP.

Panamá: SINGRETRADS logra permiso de trabajo para las TH

Ante la reciente suspensión del otorgamiento de salvoconductos al sector de trabajadoras del hogar, a causa de la rápida propagación de casos de Covid-19 en las últimas semanas, SINGRETRADS emprendió intensas acciones de incidencia que llevaron al Gobierno a dar marcha atrás en su decisión. Ahora, las trabajadoras del hogar tienen permiso para volver al trabajo, siempre que los salvoconductos sean tramitados a través de SINGRETRADS.

Según el Ministerio de Trabajo y Desarrollo Laboral (Mitradel), al 23 de julio se han recibido 5.473 solicitudes de salvoconducto para trabajadoras domésticas en Panamá. De ese total, 370 son contratos registrados en el Mitradel, 4.349 son acuerdos verbales y 1.124 son contratos escritos no registrados en esa institución (sin garantía de acceso a las prestaciones laborales). Cabe señalar que el Código de Trabajo, en su artículo 231, establece que el contrato de las trabajadoras del hogar puede ser verbal o escrito, lo que favorece la informalidad y la consecuente vulneración de derechos de las TH.

De acuerdo con las últimas cifras del Instituto Nacional de Estadística y Censos (mayo de 2019), hay 84.278 trabajadores del hogar en Panamá, de los cuales el 87% son mujeres. Sólo un 17% de esas personas está al amparo de la seguridad social; el 83% restante no tiene derecho a licencia por enfermedad remunerada, acceso garantizado a la atención de salud y prestaciones por accidentes del trabajo. Y la pandemia agravó significativamente la situación de un sector en el que los salarios son insuficientes para acceder a la canasta básica, que asciende a \$ 306: en Panamá, el salario mínimo de las TH es de \$ 300 mensuales, monto que no es respetado en la mayoría de los casos para las trabajadoras informales.

Más avances para las TH

La titular del Departamento de Género del Mitradel, Yelitza González, también se comprometió con SINGRETRADS a brindar capacitación a las TH en materia de cuidados sanitarios, derechos adquiridos y afiliaciones a la caja del Seguro Social.

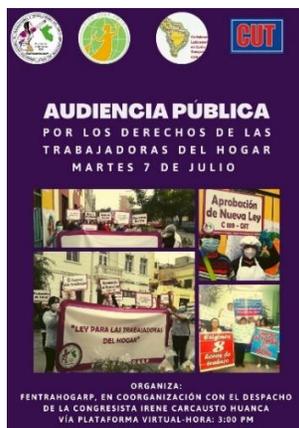


ACCIONES FRENTE A LA CRISIS DEL COVID-19

Incidencia

Perú: Audiencia pública frente al Congreso por una nueva ley para las TH

El 7 de julio, en coordinación con la congresista Irene Carcausto Huanca, las organizaciones de trabajadoras del hogar del Perú afiliadas a la FITH organizaron una “Audiencia pública” ante el Congreso de la República para demandar la urgente aprobación de la nueva ley para el sector, que entraría en debate tres días después. El evento se transmitió vía Zoom y Facebook Live.



Brasil: FENATRAD presiona para que las TH sean declaradas “no esenciales”



El 9 de julio, los directivos de FENATRAD Luiza Batista, Creuza de Oliveira y Francisco Xavier se reunieron con el presidente de la Cámara de Diputados, Rodrigo Maia (DEM) para demandar que se dé trámite urgente al Proyecto de Ley 2477/20, que declara a las trabajadoras del hogar como “no esenciales” durante la pandemia del Covid-19.

Si bien el trabajo doméstico remunerado no es considerado “actividad esencial” en el ámbito nacional, tanto por la Ley Federal emitida al inicio de la pandemia como por los sucesivos decretos presidenciales, algunos estados y ciudades del país han emitido sus

propias resoluciones al respecto, contradiciendo la normativa vigente para todo el país. Esta ley busca actuar preventivamente, refiriéndose en forma específica a las trabajadoras del hogar y dejando en claro su condición de sector no esencial en todo el territorio de Brasil.

Concientización, sensibilización e información

Costa Rica: Poderosa campaña bipartita para proteger a las TH

El gobierno de Costa Rica, a través del Instituto Nacional para la Mujer (INAMU), el Ministerio de Trabajo y otros organismos nacionales ha puesto en marcha una campaña orientada a concientizar a los empleadores y a la sociedad en general sobre los derechos de las trabajadoras del hogar. Para ello, en un trabajo conjunto con ASTRADOMES, se desarrolló la página web www.trabajadorasdomesticas.inamu.go.cr, donde se proporciona información y orientación a trabajadoras y empleadores en tiempos de Covid-19, así como se pone a disposición de las TH un mecanismo para denunciar irregularidades, abusos y violaciones de derechos.

En tiempos del COVID-19 **¡TIENEN TRABAJADORAS DOMÉSTICAS!** seguimos estando **AQUÍ**

Si es trabajadora doméstica y se enfrenta a los retos del COVID-19, recuerde que no está sola. Ustedes nos cuidan, ahora es nuestro turno de cuidarlas.

Hay +170.000 trabajadoras domésticas en Costa Rica.

Representan aproximadamente el 20% de las mujeres trabajadoras en el país.

¿TIENE EMPLEADA A UNA TRABAJADORA DOMÉSTICA?
Conozca más sobre sus posibilidades de subsistir la situación y apoyar a sus trabajadoras.

Si cree que algunos de sus derechos laborales no ha sido respetados puede poner una denuncia ante las autoridades.

Tiene dos opciones:

- Colocar la denuncia en línea
- Visitar la oficina del Ministerio de Trabajo para solicitar una cita de conciliación con su patrono o patrona.

Si no se llega a un acuerdo, entonces puede acudir al Juzgado del Poder Judicial para interponer una demanda laboral.

Si usted es una persona extranjera, también puede presentar la al número de teléfono 800-TRABAJO (800-872-2256) o en las oficinas del

¿TIENE EMPLEADA A UNA TRABAJADORA DOMÉSTICA?
Conozca más sobre sus posibilidades de subsistir la situación y apoyar a sus trabajadoras.

Colombia: UTRASD va por más en su lucha por los derechos de las TH

En asociación con un grupo de organizaciones sindicales, y con el apoyo logístico y financiero de Care International y Cummins, UTRASD puso a disposición de las trabajadoras del hogar de Colombia la aplicación “Aliadas”, que funciona en teléfonos inteligentes, tablets y otros dispositivos móviles, y puede descargarse a través de Google Play.

La aplicación cuenta con 8 funciones especialmente diseñadas para las trabajadoras del hogar: una calculadora salarial; una guía didáctica sobre derechos laborales; una guía de entidades públicas y privadas a las que pueden acceder en caso de necesidad; un chat que las conecta rápidamente con el Ministerio de Trabajo; una guía sobre violencia y acoso laboral, con rutas de acción; una guía sobre libertad de asociación, con información de contacto de las organizaciones de trabajadoras domésticas del país; y una sección de noticias y denuncias. La herramienta, además, incentiva a los empleadores a contratar a las TH en el marco de la formalidad, ya que facilita la gestión de la relación laboral entre ambas partes.

Paralelamente, UTRASD ha lanzado en las redes sociales la campaña “La dignidad comienza por casa”, también orientada a promover la formalidad del sector, teniendo en cuenta que en Colombia sólo el 11% de las TH cuenta con un contrato de trabajo formal. Según cifras

oficiales, en el país hay más de 687.000 personas dedicadas al trabajo doméstico, de las cuales el 95% son mujeres y el 11,7% son mayores de 60 años.



Guatemala: SITRADOMSA lanza campaña por “Trabajo digno”

SITRADOMSA lanzó en las redes sociales una campaña destinada a concientizar a los empleadores, a las trabajadoras del hogar y a la sociedad en general sobre la necesidad de condiciones de trabajo dignas, tanto en materia sanitaria como en lo que respecta a derechos laborales. Los afiches ponen el acento en que “el trabajo doméstico es trabajo”.



Perú: SINTRAHOL llama a las TH a organizarse

SINTRAHOL ha lanzado una campaña en las redes sociales invitando a las trabajadoras del hogar a ponerse en contacto con el sindicato para recibir información, orientación y apoyo frente a irregularidades laborales y violación de sus derechos. La iniciativa también llama a las TH a organizarse, como forma de lograr el fortalecimiento del sector.

ATENCIÓN TRABAJADORAS DEL HOGAR

¿Estás trabajando actualmente?
¿Cómo te ha afectado la crisis producida por la pandemia del Covid19?

Queremos recoger tus experiencias y denuncias. Si tus derechos laborales han sido vulnerados durante el Estado de Emergencia y las instituciones estatales no han podido orientarte, llámanos a los siguientes teléfonos:
989796481 / 980069307 / 916 099 469

También puedes escribirnos al inbox de www.facebook.com/Sintrahol/

SINDICALÍZATE

SI ERES TRABAJADORA DEL HOGAR, TE INVITAMOS A CONOCER MÁS SOBRE LOS DERECHOS QUE TE CORRESPONDEN, SINDICALIZARSE ES UNO DE ELLOS.

Llámanos o escríbenos:
989796481 / 980069307 / 916 099 469
Visita nuestra página: www.facebook.com/Sintrahol/

SÚMATE A LA ORGANIZACIÓN SINDICAL PARA DEFENDER Y MEJORAR NUESTROS DERECHOS LABORALES JUNTO A OTRAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES DEL HOGAR COMO TÚ.

Brasil: Sindicato de San Pablo en sintonía con la “nueva normalidad”

En tiempos de pandemia y virtualidad, el Sindicato de Trabajadoras Domésticas del Municipio de San Pablo (STDMSP) decidió apoyar a aquellas afiliadas que deben asistir a audiencias por videoconferencia con sus empleadores y el Ministerio de Trabajo. Según Silvia da Silva, líder del STDMSP, “esta es una forma de acompañarlas para que se sientan más seguras”.



Brasil: FENATRAD promueve seguridad, prevención y derechos laborales

A través de una serie de publicaciones gráficas didácticas y elocuentes, FENATRAD continúa sensibilizando a la sociedad y concientizando a las trabajadoras del hogar acerca de sus derechos laborales y de las medidas de prevención e higiene indispensables para un retorno al trabajo seguro.

É PRECISO CUIDAR DE QUEM TE CUIDA!

TRABALHO DOMÉSTICO DURANTE A PANDEMIA

TRABALHADORAS DOMÉSTICAS NA LUTA POR IGUALDADE DE DIREITOS TRABALHISTAS E RACIAIS!

BRASIL 2020
Associação de Esporte e Recreação
Secretaria de Cidadania

MEDIDAS RECOMENDADAS PELO MINISTÉRIO PÚBLICO DO TRABALHO, POR PARTE DE QUEM CONTRATA, PARA EVITAR A CONTAMINAÇÃO

- REDUZIR O NÚMERO DE DIAS DE COMPARTILHAMENTO DA TRABALHADORA NO LOCAL DE TRABALHO, SEM REDUÇÃO DE REMUNERAÇÃO.
- FORNECER, SEMPRE QUE NECESSÁRIO, MEIOS DE TRANSPORTE PARTICULARES PARA A TRABALHADORA, OU ALTERAR OS HORÁRIOS DE TRABALHO PARA EVITAR O TRANSPORTE PÚBLICO EM HORÁRIO DE PICO.
- DISPONIBILIZAR ALCÓOL EM GEL, ALCÓOL 70% OU HYPOCLORITO PARA REALIZAR A LIMPEZA DAS BOLSAS, SACOLAS, CUMBRILHOS, SAPATOS TODA VEZ QUE A TRABALHADORA OU MORADORES ENTRAREM NA RESIDÊNCIA. EM TODO CASO, DEVEM SER LAVADAS AS MÃOS E OS TROCENITES DE CONTATOS.

ALGUÉM DA FAMÍLIA OU A TRABALHADORA ESTÁ COM COVID-19, O QUE FAZER?

- A TRABALHADORA DEVE SER DISPENSADA E RE-MUNERADA DURANTE TODO O PERÍODO EM QUE TIVER DE FICAR EM ISOLAMENTO QUARENTENÁRIO.
- CASO A TRABALHADORA RESIDA NO LOCAL DE TRABALHO, A PESSOA CONTAMINADA DEVE FICAR EM ISOLAMENTO SEM CONTATO COM A TRABALHADORA, QUE DEVE SER DISPENSADA DE REALIZAR A LIMPEZA DO LOCAL E DAS ROTAS PESSOAS E DE CAMADA PESSOAS INFECTADA.
- SE A TRABALHADORA TIVER SINTOMAS DA COVID-19 E NÃO FOR NECESSÁRIA SUA INTERNAÇÃO, DEVE FICAR EM ISOLAMENTO SEM CONTATO COM PESSOAS SUSCEPTÍVEIS. ELA DEVE SER REMUNERADA E DE LIMPEZA APENAS A REALIZAR A LIMPEZA DO PRÓPRIO LOCAL EM QUE FICAR SER RECOMENDADO.

QUANTO MAIS SOBRE OS DIREITOS DA TRABALHADORA DOMÉSTICA DURANTE A PANDEMIA?
02 9302 1579
ASSOCIAÇÃO DE ESORTE E RECREAÇÃO
SECRETARIA DE CIDADANIA

Estrategias de visibilización

Nuestras afiliadas siguen activas en sus acciones de comunicación con los medios de prensa, denunciando abusos e irregularidades y visibilizando la desprotección de las trabajadoras del hogar ante la indiferencia de gobiernos y empleadores.

Brasil: Revista “Time” publica artículo sobre la situación de las TH brasileñas

La prestigiosa revista estadounidense “Time” publicó, el 2 de julio pasado, un artículo dedicado a reflejar la difícil situación que atraviesan las trabajadoras del hogar en Brasil durante la crisis del Covid-19. La nota hace referencia al pequeño Miguel, el niño de 5 años que murió en Recife a causa de la irresponsabilidad y el deprecio de la empleadora de su mamá, la trabajadora del hogar afrodescendiente Mirtes Santana, y también menciona el caso de Cleonice Gonçalves, la trabajadora del hogar de raza negra que representó la primera muerte por Coronavirus en el país. Ambos hechos, según la revista, fueron catalizadores de las protestas contra el racismo sistémico que reina en Brasil y de los reclamos del movimiento de trabajadoras del hogar para que no se vulneren sus derechos.

El artículo también incluye una entrevista a Luiza Batista, presidenta de FENATRAD, quien resumió la realidad del sector en estas palabras: “Cuando le pedimos a la sociedad que valore nuestro trabajo, se nos niegan nuestros derechos; pero a la hora de recibir nuestros servicios, nos consideran trabajadoras esenciales. Una total incoherencia”.



Nicaragua: Andrea Morales habla de trabajo doméstico y desigualdad en TV



El 2 de julio, la presidenta de FETRADOMOV y representante de la FITH para América Latina, Andrea Morales, participó como invitada en el programa televisivo de alcance nacional Punto de Cambio, emitido por el Canal 14 de Nicaragua. Durante la entrevista, Andrea compartió su visión sobre la desigualdad que padecen las mujeres en general y las trabajadoras del hogar en particular.

Chile: FESINTRACAP visibiliza los reclamos del sector

En entrevista al periódico “El Día”, Juana Collado, presidenta del Sindicato de Trabajadoras de Casas Particulares de La Serena (SINTRACAP) y tesorera de FESINTRACAP, denunció las irregularidades y abusos que sufren las trabajadoras del hogar en Chile, así como reiteró las demandas del sector a las autoridades: incorporación inmediata al Fondo Solidario de Cesantía, implementación de Renta Básica de Emergencia Digna, prohibición del término del contrato de trabajo en casos de emergencia sanitaria, fiscalización efectiva a empleadores y medidas que igualen los derechos laborales de las TH con los del resto de trabajadores del país.



Paraguay: SINTRADESPY denuncia pago “en especies”

Marciana Santander, Secretaria General de SINTRADESPY, denunció en el diario “Crónica” que la mitad de las trabajadoras del hogar de Paraguay están sin trabajar y que a muchas otras se les han recortado sus salarios o se les paga en especies.



Brasil: Entrevista a Cleide Pinto en Radio Ciudadanía

La directora de FENATRAD y presidenta del Sindicato de Trabajadoras Domésticas de Nova Iguaçu, Cleide Pinto, fue entrevistada el 1 de julio por Dulce Pandolfi (UC-UFRJ) y Louisa Acciari (UFRJ y FITH) para el octavo episodio del podcast de la Universidad de la Ciudadanía, emitido a través de Radio Ciudadanía, un espacio de la Universidad Federal de Río de Janeiro (UFRJ) dedicado a la articulación y el diálogo entre el sector académico y los movimientos sociales.

Durante la entrevista, Cleide habló de su trayectoria, de la historia de lucha de las trabajadoras del hogar y de la relación que existe entre la actividad sindical del sector y el feminismo y el movimiento negro. También se refirió a las acciones de FENATRAD en tiempos de pandemia.



FORMACIÓN - CAPACITACIÓN - INVESTIGACIÓN

Nicaragua: FETRADOMOV contra la violencia y el acoso en el mundo del trabajo

El 20 de julio, FETRADOMOV llevó a cabo un taller sobre violencia y acoso en el mundo del trabajo, mientras que el 28 de julio organizó, con el apoyo de la FITH, la CONLACTRAHO y otros aliados, el "II Foro Nacional para la eliminación de la violencia y el acoso en el mundo del trabajo: "Sí a la ratificación del C190 de la OIT". La federación liderada por Andrea Morales, representante de la FITH para América Latina, se destaca por trabajar activamente en este tema y por promover en forma incansable la ratificación del C190 por parte del gobierno de Nicaragua.



Perú: CCTH brinda acompañamiento emocional a sus afiliadas

CCTH comenzó a desarrollar talleres virtuales y acompañamientos individualizados destinados a apoyar a las trabajadoras del hogar en el aspecto emocional. Los talleres están a cargo de Ekaterina Reyes Mijailova, psicóloga especializada en terapia de grupos, prevención y tratamiento de depresión y estrés. De este modo, CCTH atiende una necesidad crucial de las trabajadoras del hogar, que están siendo afectadas en su estado anímico por el desempleo y la falta de recursos para subsistir.

CCTH
CENTRO DE CAPACITACIÓN PARA TRABAJADORAS DEL HOGAR - CCTH

ATENCIÓN PSICOLÓGICA
PARA MITIGAR LOS EFECTOS DEL COVID-19 EN LA SALUD EMOCIONAL DE LAS TRABAJADORAS DEL HOGAR

Si ante los efectos del COVID-19 te has sentido:

- Depresión
- Ansiedad
- Tristeza
- Alta irritabilidad
- Problemas de concentración
- Alta preocupación
- Alta preocupación
- Alta preocupación

TE ESCUCHAMOS

TE ORIENTAMOS, APOYAMOS Y ACOMPAÑAMOS

Tocaremos temas como:

- Organizar nuestra vida ante una situación estresante.
- Control de pensamientos negativos.
- Gestión de las emociones negativas (miedo, culpa, pena, angustia, ansiedad).
- Control del insomnio.
- Optimismo y resiliencia.
- Entre otros.

UN ESPACIO PARA TI
¡ESCUCHAR Y HABLAR te ayuda!
¡INSCRIBETE YA! ¡JUNTAS SI PODEMOS!

INFORMES
Teléfonos: 973 855 472 / 980 820 718
Email: ccth@hotmail.com
Face: CCTH

Se creó un grupo de WhatsApp a zoom, para la comunicación y el seguimiento constante. Haremos uso de interacciones telefónicas con grupos, o través de correo, App, redes, etc. Facilitamos espacios de acompañamiento.

México: SINACTRAHO ofrece talleres de apoyo emocional y negociación

SINACTRAHO está desarrollando una serie de talleres virtuales destinados a apoyar a las trabajadoras del hogar de México en el aspecto emocional, a cargo de Frida Calvo, psicóloga, escritora y cofundadora de Simple Life Coaching. A lo largo de julio, se trabajó sobre los siguientes temas: “Cómo ser más eficiente sin estresarte” y “Cómo mejorar tu autoestima todos los días”. Además, el sindicato brindó una charla por Facebook Live sobre cómo negociar de manera efectiva con los empleadores. De este modo, SINACTRAHO atiende dos temáticas de vital importancia para las TH en tiempos de crisis.

Taller:
CÓMO SER MÁS EFICIENTE SIN ESTRESARTE
Miércoles 15 de julio de 17 a 19 hrs.

Imparte: FRIDA CALVO
Psicóloga y Entrenadora del Ser y de Negocios, autora del Libro "De Empleada a Emprendedora" y creadora del Sistema de Emprendimiento Integral. Cofundadora de Simple Life Coaching.

RECOMENDACIONES: Busca un lugar privado y seguro, asegúrate de tener a la mano un cuaderno y un lápiz o pluma, consigue audífonos y prepárate para concederte 2 horas.

REGISTRATE VÍA INBOX O AL MAIL: sinactraho18@gmail.com

FOR UN TRABAJO DIGNO para todas las personas trabajadoras del hogar

055 9129667 / [sinactraho.org.mx](https://www.facebook.com/sinactraho.org.mx) / [sinactraho18](https://www.instagram.com/sinactraho18)

Taller:
CÓMO MEJORAR TU AUTOESTIMA TODOS LOS DÍAS
Miércoles 29 de julio de 17 a 19 hrs.

Imparte: FRIDA CALVO
Psicóloga y Entrenadora del Ser y de Negocios, autora del Libro "De Empleada a Emprendedora" y creadora del Sistema de Emprendimiento Integral. Cofundadora de Simple Life Coaching.

RECOMENDACIONES: Busca un lugar privado y seguro, asegúrate de tener a la mano un cuaderno y un lápiz o pluma, consigue audífonos y prepárate para concederte 2 horas.

REGISTRATE VÍA INBOX O AL MAIL: sinactraho18@gmail.com

FOR UN TRABAJO DIGNO para todas las personas trabajadoras del hogar

055 9129667 / [sinactraho.org.mx](https://www.facebook.com/sinactraho.org.mx) / [sinactraho18](https://www.instagram.com/sinactraho18)

CORONAVIRUS (COVID-19)

Negociación efectiva con los empleadores

MI TRABAJO CUENTA

FACEBOOK LIVE
MIÉRCOLES 8 DE JULIO
4PM

FUNDACIÓN TRABAJO DIGNO

SINACTRAHO
Sindicato Nacional de Trabajadoras del Hogar
POR UN TRABAJO DIGNO

NOSOTR@S

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER AFROLATINA, AFROCARIBEÑA Y DE LA DIÁSPORA

El 25 de julio se celebró el Día Internacional de la Mujer Afrolatina, Afrocaribeña y de la Diáspora, en conmemoración del primer congreso en el que se reunieron más de 400 mujeres latinoamericanas y del Caribe, en 1992, a favor de la reivindicación de la mujer afrodescendiente y con el objetivo de generar un cambio significativo en ejes transversales como la discriminación racial, la violencia, el sexismo, la exclusión, la pobreza y la migración.

Esta fecha fue especialmente recordada por las compañeras de FENATRAD, a través de un sinfín de actividades. Cabe mencionar que más del 45 por ciento de la población de Brasil es afrodescendiente, siendo el país con mayor cantidad de habitantes de raza negra fuera de África. Brasil también es el país que recibió la mayor cantidad de esclavos en tiempos de la conquista de América, con más de 5 millones de personas traídas forzosamente del continente africano para ser sometidas a la esclavitud.



Cifras que llaman a la reflexión

El Departamento Intersindical de Estadísticas y Estudios Socioeconómicos (DIEESE) de Brasil publicó este mes un estudio que revela la dura realidad de las trabajadoras del hogar brasileñas: "Quién cuida a las cuidadoras: trabajo doméstico remunerado en tiempos de coronavirus". Si bien el informe se refiere a la difícil situación de las trabajadoras del hogar en general, los datos ponen de manifiesto la particular condición de vulnerabilidad y desigualdad que padecen las TH afrodescendientes.

Una descarnada muestra de ello son los casos de Miguel, el niño de 5 años que murió trágica y salvajemente en Recife, hijo de una trabajadora del hogar afrodescendiente, y el de Cleonice Gonçalves, una trabajadora del hogar de raza negra que fue la primera persona fallecida por Covid-19 en el país. Ambos hechos llamaron la atención de la sociedad sobre el racismo que aún existe en Brasil y reavivaron la lucha del movimiento de trabajadoras domésticas contra la discriminación y la injusticia social.

Según el informe del DIEESE, en Brasil el trabajo doméstico se caracteriza por ser "trabajo femenino y negro", según surge de los indicadores de participación en la categoría por género y raza. Del total de 6,23 millones de personas trabajadoras del hogar que había en el país en 2018, 3,75 millones eran mujeres de raza negra. El 46% de esas trabajadoras eran

jefas de hogar, mientras que el 54% restante eran responsables por el 34% del ingreso familiar, lo que coloca a sus familias en una situación de extrema vulnerabilidad en casos de despido, suspensión o recorte salarial. Y esa vulnerabilidad se agudiza aún más para aquellas trabajadoras del hogar negras que tienen hijos y no tienen pareja, que representan el 22% del total. Otra característica del trabajo doméstico desempeñado por mujeres afrodescendientes es la desigualdad salarial: la remuneración de estas trabajadoras es un 14,4% inferior a la de las trabajadoras no negras.

Estos datos demuestran que hoy las trabajadoras del hogar afrodescendientes de Brasil se encuentran en una situación de extrema debilidad y desventaja frente a la crisis del Covid-19, y mueven a la reflexión sobre el racismo que todavía persiste en nuestras sociedades “modernas”.

25 de julho

Dia da Mulher Negra Latino-Americana e Caribenha
Dia Nacional de Tereza de Benguela



Tereza de Benguela
Símbolo de resistência e representatividade da mulher negra e indígena no país. Rainha Tereza, como também ficou conhecida em seu tempo, viveu no século XVIII, no Vale do Guaporé, no Mato Grosso, onde liderou o Quilombo de Quariterê por duas décadas.



Laudelina de Campos Melo
Militante do Movimento Negro, uma defensora dos direitos das mulheres e das trabalhadoras domésticas, fundadora da primeira associação e do primeiro sindicato de trabalhadoras domésticas do Brasil.

Tereza de Benguela e Laudelina trazem a memória de resistência de todas as que vieram antes de nós, mulheres negras, trabalhadoras domésticas, construtoras de história, saberes, de luta por igualdade de direitos, contra o machismo e o racismo.

REALIZAÇÃO: Associação das Trabalhadoras Domésticas de Campinas Grande / PARQUEIA / CENTRAC / AFROD / FASE



CHIRLENE SANTOS BRITO

Trabalhadora doméstica desde os 8 anos de idade. É Secretária Geral da Associação das Trabalhadoras Domésticas de Campinas Grande, integrante da Diretoria do Sindicato dos Empregados Domésticos do Estado da Paraíba e do quadro diretivo da Federação Nacional das Trabalhadoras Domésticas, sendo representante nas instâncias internacionais da Categoria como a Confederação Latinoamericana e do Caribe de Trabalhadoras Domésticas (CONLACTRAO) e a Federação Internacional de Trabalhadoras Domésticas (FITD).

A mulher é potência! Chirlene é a pessoa mais disponível que conheço para construir: atos, cursos, oficinas, projetos. **Aprendo todo dia com ela**, a ter essa seriedade e ao mesmo tempo, não perder a alegria e a graça é impossível ficar sem sorrir perto dela! necessárias para seguir a luta!

PRETAS QUE ME INSPIRAM

JÓ OLIVEIRA / @JOOOLIVEIRACC

25 de julho - Dia internacional da mulher negra latino-americana e caribenha
O Trabalho doméstico em tempos de COVID-19

Convidadas:



Creuza Maria Oliveira
Secretária Geral da Federação Nacional das Trabalhadoras Domésticas, Presidente do Sindicato das Trabalhadoras Domésticas - MNU-BA



Luiza Batista Pereira
Presidenta da FENATRAD
Live transmitida pelo facebook MNU-DF
dia: 26/07/2020
horário: 16h
Realização: AQUILCOMBAR



Maria Isabel Castro Costa
Membro da Federação Nacional das Trabalhadoras Domésticas, Diretora do Sindicato das Trabalhadoras Domésticas do Maranhão, MNU-MA
coordenação: Ilma Fátima de Jesus - MNU/MA
Debate: Cristiana Lutz - MNU/DF

MONICA FRANCISCO

DEBATE PÚBLICO

MULHERES, RAÇA E CLASSE
trabalhadoras domésticas em tempos de pandemia

27 JULHO 11h AO VIVO

JANAINA COSTA / CLÉIDE PINTO / CLÁLIA VIEIRA / FLÁVIA MONTEIRO / CREUZA OLIVEIRA / IZABEL LOURENÇO

31 DE JULHO SEXTA, ÀS 18H

Programa CUT São Paulo

JULHO DAS PRETAS
Desafios das mulheres negras na pandemia



BENEDITINA DA SILVA



PRETA RATA



LUIZA BATISTA

saopauloCUT / CUTRJ

LÍDERES LATINOAMERICANAS Y GLOBALES

México: Marilú Padua elegida por la ONU como defensora de los derechos humanos

María de la Luz Padua, Secretaria General Colegiada de SINACTRAHO, ha sido escogida por la ONU-DH como una de las líderes regionales que se destacan como defensoras

de los derechos humanos. La campaña “Voces de defensores y defensoras” busca, a través de comunicados de prensa, videos, afiches y directrices, orientar a los gobiernos a dar respuestas basadas en el respeto a los derechos humanos ante la pandemia del Covid-19.

Para esta iniciativa, la ONU ha elegido a referentes latinoamericanos de distintos sectores para que le cuenten al mundo qué están haciendo actualmente y por qué los derechos humanos deben estar en el corazón de la respuesta a la pandemia del Covid-19. La voz de Marilú Padua contribuye a fortalecer la misión de garantizar los derechos laborales de las personas trabajadoras del hogar, cuyo trabajo debe ser valorado como parte del desarrollo del país, especialmente en tiempos de crisis. ¡Un orgullo para el movimiento!

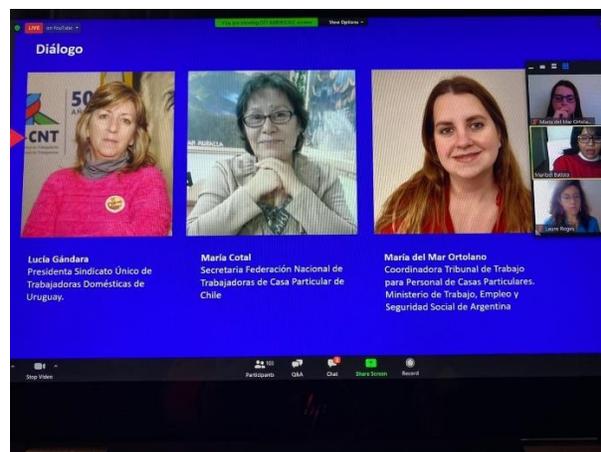


Regional: Carmen Brítez y María Cotal, panelistas en webinar internacional

Carmen Brítez, representante de UPACP y vicepresidenta de la FITH, y María Cotal, presidenta de FESINTRACAP de Chile, fueron invitadas como panelistas en el seminario internacional titulado “COVID-19: ¿Cómo nos preparamos para la salida gradual y selectiva del confinamiento en el trabajo en casas particulares?”, llevado a cabo el 14 de julio y organizado por el Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social y la Superintendencia de Riesgos del Trabajo de Argentina, la Organización Internacional del Trabajo, la Fundación EU-LAC y la Unión Europea, a través de su programa EUROsociAL+.

En el evento, que contó con la participación de referentes sectoriales del Cono Sur y Europa, Carmen Brítez presentó los acuerdos a los que ha llegado UPACP para garantizar la salud y seguridad en el trabajo de las TH al momento de retornar su actividad, destacando especialmente el protocolo desarrollado por el sindicato y su adopción por parte de distintas entidades gubernamentales, así como la importancia del diálogo tripartito.

En tanto, María Cotal, planteó la problemática que viven las trabajadoras del hogar en Chile, caracterizada por la falta absoluta de protección por parte del Estado y la imposibilidad del sector de iniciar cualquier tipo de diálogo social o negociación.



Brasil: Diana Soliz expone sobre las TH migrantes en encuentro global

El 1 de julio, Diana Soliz, directora del Sindicato de Trabajadoras Domésticas de San Pablo, fue panelista del encuentro virtual “Regularización migratoria en el contexto pos-Covid-19: hacia un nuevo contrato social para las y los trabajadores migrantes”, organizado por la Coalición Global sobre Migración. Participaron del evento otros referentes y activistas de derechos de los trabajadores migrantes, como Sharan Burrow, Secretaria General de la Confederación Sindical Internacional (CSI), y Giulia Lagana, del Open Society European Policy Institute (OSEPI). Diana Soliz, nacida en Bolivia, vive en Brasil hace más de 20 años y fue la primera trabajadora del hogar migrante sindicalizada del país. Durante el seminario, presentó estrategias para la regularización y valorización de las trabajadoras migrantes del sector.



NUESTRAS VOCES, NUESTRAS HISTORIAS

En esta sección compartimos, mes a mes, las historias de las trabajadoras del hogar que forman parte de las organizaciones afiliadas a la FITH en América Latina. Hoy nuestra principal preocupación gira en torno al Covid-19 y la tremenda crisis que ha traído aparejada, pero también nos ocupan los logros y victorias de las trabajadoras del hogar aún en tiempos

difíciles. El testimonio de cada compañera representa la voz de todo el movimiento. Y esta voz siempre nos inspira, en cualquier momento y circunstancia.

María de los Ángeles Ochoa, de Perú



María de los Ángeles Ochoa es la Secretaria General del Sindicato Nacional de Trabajadoras del Hogar del Perú, afiliado a la federación nacional FENTRAHOGARP. Pero para las líderes de las organizaciones latinoamericanas miembros de la FITH es la encargada de llevar alegría y optimismo a sus compañeras de la región.

En momentos tan difíciles como el que estamos viviendo, no hay un día en que María no envíe al grupo de WhatsApp de las líderes regionales un mensaje afectuoso, positivo, alentador. Y esa actitud la define como uno de los pilares emocionales de un movimiento en el que cada integrante aporta algo valioso y donde todas se complementan. María Ochoa contribuye día a día con una inyección de energía positiva, que sus compañeras de lucha celebran y agradecen con el corazón.

La postura de María frente a la vida no significa que no esté atravesando las mismas dificultades que el resto de las trabajadoras del hogar. De hecho, la crisis del Covid-19 la ha dejado sin trabajo y sin ingresos, lo que repercutió en su salud. Sin embargo, ella asegura que logró sobreponerse gracias a las “compañeras solidarias” que le brindaron apoyo. María también menciona el programa Luna como un elemento fundamental en su capacidad para superar los obstáculos: “Luna me dio herramientas para ver mis lados llenos de fortaleza y siempre avanzar hacia adelante, sin retroceder. Aprendí que siempre hay solución y, lo más importante, que siempre habrá una compañera de América Latina dispuesta a escuchar”.

Para María, “cuando uno ha pasado por muchas dificultades o sufrimientos, sabe que hay un nuevo día y que no todo acaba ahí. Cada día es un momento para vivir, aprender y ser feliz, a pesar de las dificultades”. Y es precisamente su historia de vida lo que la ha capacitado para apoyar a quienes la necesitan en tiempos duros: “Creo que tengo una misión con las trabajadoras del hogar. Cuando me llaman mis compañeras, nunca les digo que estoy pasando un mal momento. Escucho sus problemas: que las despiden y no tienen ni para comer ni para pagar sus cuartos, y que muchas andan por la calle sin saber qué hacer. Entonces, las animo,

les hablo para que se sientan mejor y hago todas las gestiones que puedo para ayudarlas, hablando con el Ministerio de Trabajo por los despidos injustificados, buscando algún albergue donde ellas se puedan quedar, llamando a los canales de televisión o al Ministerio de la Mujer para que las apoyen...”

Si bien el futuro no se vislumbra fácil, María cree que no será un “impedimento” para las trabajadoras del hogar de América Latina: “Somos fuertes y saldremos adelante con nuestras demandas. Juntas buscaremos estrategias para pelear por los derechos laborales y humanos de nuestras compañeras, apoyándonos mutuamente, sabiendo que nos necesitamos. Somos un grupo sólido de guerreras valientes, valemos mucho, y nada nos detendrá. ¡Nosotras podemos! ¡Vamos por más, sin retroceder! Y si retrocedemos, será para tomar impulso y seguir luchando por nuestros objetivos”.

Para estar al día sobre el movimiento de Trabajadoras del Hogar de América Latina, no se pierdan la próxima edición de este boletín.

Nos reencontramos el mes que viene, para seguir compartiendo las acciones de nuestras afiliadas.

*Hoy, más que nunca...
¡Vamos por más!*

**Equipo Regional Político y Técnico
FITH - América Latina**